



Cette recette vous est proposée par Pamela, animatrice des 6/10 ans à la Maison Pour Tous du Petit Charran à Valence.



MUG CAKE CHOCOLAT AU FOUR MICRO-ONDES

INGRÉDIENTS :

- 40g de chocolat
- 20g de farine
- 20g de sucre
- 20g de beurre
- 1 œuf

USTENSILES NÉCESSAIRES :

- 2 cuillères à soupe
- 1 cuillère à café
- 1 couteau
- des petits bols
- une grande tasse
- une balance



ÉTAPES :

- 1) Faire fondre le beurre et le chocolat dans la tasse.
- 2) Rajouter la farine et le sucre.
- 3) Mélanger le tout.
- 4) Casser l'œuf et l'ajouter au reste.
- 5) Bien remuer, puis faire chauffer au four à micro-ondes à puissance moyenne pendant 1 min/1 min 30. N'hésitez pas à le remettre 10-15s à chauffer si cela vous semble pas assez cuit.